

RENDEZ-VOUS au Kodokan PARIS 15 - AÏKIDÔ
DOJO : Centre Sportif "La Plaine"
13, rue du Général Guillaumat - Paris 15ème

AÏKIDÔ

PORTES OUVERTES

À PARTIR DE 6 ANS

合気道



WWW.AIKIDO.KODOKANPARIS15.COM

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2017

À Bientôt !

de 10h00 à 12h00

またね*

ENEZ DÉCOUVRIR L'AÏKIDÔ un art martial issu de l'ancien Japon, totalement mixte et dépourvu de toute compétition.

Enfants et Adolescents ont besoin de dépenser leur énergie et la connaître : l'Aïkido aide à canaliser sa force. Il permet de trouver l'équilibre et la connaissance de son corps.

Par cet art, les Adultes utilisent le mouvement, la respiration et l'énergie vitale pour canaliser l'agressivité, effacer les peurs et ainsi réguler le stress.

C'est une pratique martiale dynamique et surtout moderne adaptée à notre temps. Un art accessible à toutes et à tous !

Pour découvrir notre pratique :
1 tenue souple manches longues
ou 1 keikogi [tenue de judo]

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2017 de 10h00 à 17h00
à la MAIRIE du 15ème :
"FORUM des SPORTS et des LOISIRS"
Le club vous y rencontrera !...



* mata ne : à bientôt