

Ma rencontre de l'Aïkido au Kodokan Paris15



Rien de précis en tête, je souhaitais plutôt un sport individuel.

J'ai assisté à quelques cours enfant et j'ai bien aimé l'absence d'esprit de compétition.

Et des mouvements effectués sans effort qui rendent la chute de l'adversaire quasi obligatoire... c'était très intrigant.

J'ai franchi le pas et après quelques mois de pratique, je suis content de mon choix.

L'ambiance est détendue et sérieuse, la pratique agréable.

Au départ, en tant que débutant, on ne se sent pas à part.



Au contraire, la répétition de mouvements avec les plus gradés permet de recevoir de précieux conseils et de s'améliorer.

Et c'est satisfaisant de lever petit à petit une part du mystère de ces chutes quasi obligatoires...

Philippe

