

Rendez-vous au "KODOKAN PARIS 15 - AIKIDO"
Dojo du Centre sportif "La Plaine"
13, rue du Général Guillaumat - Paris 15ème

AIKIDO

PORTES OUVERTES*

ATELIERS : ADULTES / ADOS - ENFANTS [À PARTIR DE 6 ANS !]

合気道

安東



DEPUIS 1996
KODOKAN
AIKIDO
PARIS XV



WWW.AIKIDO.KODOKANPARIS15.COM

DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2021
10h00 - 12h00

ENEZ DÉCOUVRIR L'AIKIDÔ : une Voie Martiale [BuDô] issue de l'ancien Japon, totalement mixte et dépourvu de toute compétition.

Enfants et Adolescents ont besoin de dépenser leur énergie et la connaître : l'AïkiDô aide à canaliser sa force. Il permet de trouver l'équilibre et la connaissance de son corps.

Par cet art, les Adultes utilisent le mouvement, la respiration et l'énergie vitale pour canaliser l'agressivité, effacer les peurs et ainsi réguler le stress.

C'est une pratique martiale dynamique et surtout moderne adaptée à notre temps. Un art accessible à toutes et à tous !



***Venez faire vos "premiers pas" sur nos tatamis !**
1 tenue souple manches longues +
1 paire de sandales seront nécessaires.

FORUM DES SPORTS - Sam. 4 sept. 2021
Mairie du 15ème
DÉMO à 15h00
STAND n° 27

