

Dimanche 6 mars

Stage d'Aïkido*

Participation libre



De 9h30 à 12h

9h30 - 10h : Aïki Taiso

10h - 11h : Ken Jutsu

11h - 12h : Aïkido



Cours animé par **Michel Lapierre**
6ème Dan

*Ouvert aux adolescents

Kodokan Paris XV Aïkido

Centre Sportif La Plaine

13 rue du Général Guillaumat

75015 Paris

www.aikido.kodokanparis15.com



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & ASSOCIÉES