

STAGE PENTECOTE

AIKIDO - SHIATSU - KEN-JUTSU

AU DOJO TEN-NO-MON

STAGE CO-ANIMES PAR 3 SENSEIS

Arnaud Waltz 7^e Dan Aïkido DESJEPS

Michel Lapierre 6^e Dan Aïkido DEJEPS

Bruno Egea 4^e Dan Aïkido - Praticien - Enseignant Ohashiatsu

DU VENDREDI SOIR 26/05/23 AU LUNDI 29/05/23 APRES-MIDI

Samedi - Dimanche :	matin	après-midi
	9h00 - 9h30 : Shiatsu	14h30 - 16h30 : Ken-Jutsu
	9h30 - 11h30 : Aïkido	16h30 - 17h30 : Shiatsu
	11h30 - 12h00 : Shiatsu	21h00 : Réflexions & débats
Lundi :	matin	
	9h00 - 9h30 : Shiatsu	
	9h30 - 11h30 : Aïkido	
	11h30 - 12h00 : Shiatsu	

Dojo, hébergement et repas au Centre du Ten No Mon

Centre d'Arts Martiaux Ten No Mon
La frillière - GENILLE
37460 INDRE et LOIRE
Tel : 06 88 23 57 35

Tarifs Stage + hébergement + repas : 285,00 EUR
Stage uniquement : 30 Eur la journée
Repas : 17,00 Eur
Pré-inscription et versement avant le 31 Décembre
(Possibilités de paiements échelonnés)

Contacts cma.cubervilliers@gmail.com
Arnaud Waltz 06 87 69 12 82
Bruno Egea : 06 87 73 83 27
Michel Lapierre : 06 52 58 10 07



[HTTPS://WWW.TEN-NO-MON.FR/](https://www.ten-no-mon.fr/)



Stage ouvert à tous licenciés FFAB, FFAAA